ПРИЛОЖЕНИЕ

**Запрещенный список 2016 года**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французиком языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2016 года

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2016 ГОДА**

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

В силу с 1 января 2016 года

 В соотвествии с ст. 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «особых субстанций» за исключеннием субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, а также запрещенных методов M1, M2 и M3.

|  |
| --- |
| **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ****(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**  |

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

 S0. **Не допущеннные к применению субстанции**

 Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлен, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

 S1. **Анаболические агенты**

 Анаболические агенты запрещены.

1. **Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

а) Экзогенные \*ААС, включают:

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione); боландиол (estr-4-ene-3β,17β-diol); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);калустерон; клостебол; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol); дростанолон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α- androstan-17β-ol); гестринон;4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);местанолон; местеролон; метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one); метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон; 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); норболетон; норклостебол; норэтандролон;оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); квинболон; станозолол; стенболон; 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б) Эндогенные \*\*ААС при экзогенном введении:

* андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); дигидротестостерон (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон; а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь ими:
* 5α-androstane-3α,17α-diol; 5α-androstane-3α,17β-diol; 5α-androstane-3β,17α-diol; 5α-androstane-3β,17β-diol; 5β-androstane-3α,17β-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17β-diol; androst-4-ene-3β,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17β-diol; androst-5-ene-3β,17α-diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3β, 17β-diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); андростерон-3β-hydroxy-5α-androstan-17-one; эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон; 7α-hydroxy-DHEA; 7β-hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.
1. **Другие анаболические агенты**

Включая, но, не ограничиваясь им:

* кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин и остарин), тиболон, зеранол, зилпатерол.

|  |
| --- |
| Для целей данного раздела:\*«экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.\*\*«эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем. |

S2. **Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:
	1. Агенты стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая следующие:
* дарбепоэтин (dEPO);
* эритропоэтины (ЭПО);
* ЭПО-Fc;
* пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA).
	1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например:
* ARA-290;
* asialo EPO;
* карбомилированный ЭПО.
1. Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт и FG-4592; и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.
2. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.
3. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин;
4. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая:
* гормон роста-рилизинг гормон (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
* секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин;
* рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

* факторы роста фибропластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги, механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGH), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3. **Бета-2 Агонисты**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, в соответствующих случаях.

 За исключением:

* сальбутамол (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг, при ингаляционном применении);
* формотерол (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг, при ингаляционном применении);
* сальметерол (в соответствии с терапевтическим режимом, рекомендованным производителем, при ингаляционном применении).

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. **Гормоны и модуляторы метаболизма**

Următorii hormoni și modulatori metabolici sunt interziși:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь: аминоглютетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo); экземестан; форместан; летрозол; и тестолактон.
2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs ), включая, но не ограничиваясь ими: ралоксифен, тамоксифен, и торемифен.
3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничеваясь: кломифен, фулвестрант и циклофенил.
4. Агенты изменяющие функцию (функции) миостатина, включая, но не ограничеваясь ими: ингибиторы миостатина.
5. Модуляторы метаболизма:
	1. Активатлры аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPARd), например, GW 1516;
	2. Инсулины и инсулин-миметики;
	3. Мельдоний;
	4. Триметазидин.

S5. **Диуретики и маскирующие агенты**

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, как и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (ами).

Включая но не ограничеваясь:

* десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
* ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; этакриновая кислота; фуросемид; индапамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); триамтерен; и ваптаны (например, толваптан).

Кроме:

* дроспиренона; памаброма; и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
* местного введения фелипрессина в дентальной анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом требуется разрешение на ТИ (терапевтическое использование) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. **Манипуляции с кровью и ее компонентами**

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любово происхождения, в сердечнососудистой системе.
2. Искуственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Bключая но, не ограничиваясь им:

Фторпроизводные, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты на основе гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода.

1. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. **Химические и физические манипуляции**

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Данные манипуляции включают, но не ограничиваются ими: действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

1. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3. **Генный допинг**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты :

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

|  |
| --- |
| **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ,****ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД** |

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0 – S5 и M1 – M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

S6. **Стимуляторы**

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, такие как –d и –l, в соответствующих случаях.

Стимуляторы включают:

а) Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

* адрафинил; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; амифеназол; бенфлуорекс; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фонтурацетам [4-фенилпирацетам(карфедон)]; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метанфетамин(d-); p-метиламфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фентермин; прениламин; пролинтан.

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе, относятся к Особым субстанциям.

1. стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но, не ограничиваясь ими:

* бензфетамин; катин\*\*; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и a-pyrrolidinovarophenone; диметиламфетамин; эфедрин\*\*\*; эпинефрин\*\*\*\* (адреналин); этамиван; этиламфетамин; этилэфрин; фампрофазон; фенбутразат; фенкамфамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилэфедрин\*\*\*; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенифрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); пемолин; пентетразол; фенилэтиламин и его производные; фенметразин; фенпрометамин; пропилгекседрин; псевдоэфедрин\*\*\*\*; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминогептан; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

* клонидина;
* применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2016 года\*.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2016 года, и не являются запрещенными субстанциями.

\*\*Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\*Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\*Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

\*\*\*\*\*Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

S7. **Наркотики**

 Запрещенны:

* бупренорфин, декстроморамид; диаморфин (героин); фентанил и его производные; гидроморфон; метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон;пентазоцин; и петидин.

S8. **Каннабиноиды**

Запрещенны:

* натуральные, например, каннабис; гашиш и марихуана, или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС);
* каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9. **Глюкокортикоиды**

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

|  |
| --- |
| **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА** |

P1. **Алкоголь**

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

* Аэронавтика (FAI)
* Стрельба из лука (WA)
* Автоспорт (FIA)
* Водно-моторный спорт (UIM)

P2. **Бета-блокаторы**

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта:

* Tir cu arcul (WA)\*
* Автоспорт (FIA)
* Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
* Дартс (WDF)
* Гольф (IGF)
* Стрельба (ISSF, IPC)\*
* Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
* Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Запрещены также во внесоревновательный период.

К бета-блокаторам относятся, но не ограничиваются ими:

* ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксолол, бисопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, эсмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол и тимолол.