Приложение № 10

к Санитарному регламенту для

учреждений раннего образования

**Ассортимент основных пищевых продуктов для использования в**

**питание детей в учреждениях раннего образования**

**Мясо и мясопродукты** высшего качества и I категории**:**

говядина;

телятина;

нежирные сорта свинины и баранины;

мясо птицы охлажденное (курица, индейка);

мясо кролика.

**Яйца:**

Яйца куриные - вареные или в виде омлетов.

**Молоко и молочные продукты:**

молоко 2,5%, 3,2% жирности, пастеризованное;

творог не более 5% после термической обработки;

сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий);

сметана 10%, 15% жирности, после термической обработки;

кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, бифидок, кефир, йогурты, простокваша;

сливки.

**Пищевые жиры:**

сливочное масло без растительных масел;

растительное масло (подсолнечное, кукурузное – только рафинированное, рапсовое, оливковое) – в салаты, винегреты, вторые блюда.

**Кондитерские изделия:**

джемы, варенье с массовой долей растворимых веществ, которые превышают 60%, мед (с учетом индивидуальной переносимости) - промышленного выпуска.

**Овощи:**

овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (в том числе зеленый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, щавель, шпинат, сельдерей, редис, тыква, зеленый горошек, томатная паста, томат-пюре;

овощи быстрозамороженные (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.

**Фрукты:**

яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);

цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;

тропические фрукты (манго, киви, ананас, гуава) - с учетом индивидуальной переносимости;

сухофрукты.

**Бобовые:** горох, фасоль, чечевица.

**Соки и напитки:**

натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);

напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;

витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;

какао, чай.

**Консервы:**

говядина тушеная в виде исключения, при отсутствии мяса) для приготовления первых блюд, после термической обработки (в случаях, если отсутствует мясо);

лосось, сайра (для приготовления супов);

компоты, фрукты дольками;

баклажанная и кабачковая икра для детского питания;

зеленый горошек после термической обработки;

кукуруза сахарная после термической обработки;

фасоль стручковая консервированная после термической обработки;

томаты и огурцы соленые.

**Хлеб** (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный);

крупы, макаронные изделия (без ограничения).

**Соль поваренная йодированная.**