Приложение № 14

к Санитарному регламенту для

учреждений раннего образования

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название стола** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Витамин C** | **Номер рецептуры** |
| **протеины** | **жиры** | **углеводы** |
| День 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за первый день: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за второй день и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего за весь период |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Средние показатели за весь период |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Состав белков, жиров и углеводов в меню в % в соответствующий период |  |  |  |  |  |  |  |  |