Приложение № 15

к Санитарному регламенту для

учреждений раннего образования

**Рекомендуемые суточные нормы продуктов для питания детей учреждений раннего образования с продолжительности 9,5-10 ч. (г, мл, на 1 ребенка/сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование пищевых продуктов** | **Преддошколная****группа** | **Дошкольная****группа** |
| 1. | Пшеничный хлеб, хлеб из муки грубого помола\* | 55 | 60 |
| 2. | Ржаной хлеб\* | 25 | 40 |
| 3. | Пшеничная мука, мука из грубого помола | 16 | 20 |
| 4. | Крупы и другие зерна грубого помола  | 30 | 35 |
| 5. | Макаронные изделия | 6 | 9 |
| 6. | Картофель | 120 | 190 |
| 7. | Овощи | 180 | 200 |
| 8. | Бобовые (сухой горох и сухой фасоль и др.) | 4 | 4 |
| 9. | Свежие фрукты | 90 | 60 |
| 10. | Сушеные фрукты | 10 | 10 |
| 11. | Кондитерские изделия  | 4 | 10 |
| 12. | Сахар, сахар нерафинированный\*\* | 30 | 40 |
| 13. | Сливочное масло без растительных масел | 12 | 20 |
| 14. | Подсолнечное масло | 7,5 | 9 |
| 15. | Яйца | 0,25 (15) | 0,50 (30) |
| 16. | Молоко, кисломолочные продукты\*\*\* | 500 | 420 |
| 17. | Полужирный творог (до 5%) | 40 | 40 |
| 18. | Сыр | 3 | 5 |
| 19. | Мясо\*\*\*\* | 60 | 100 |
| 20. | Рыба | 20 | 45 |
| 21. | Сметана (массовая доля жира до 15%) | 5 | 5 |
| 22. | Чай, фиточай | 0,2 | 0,2 |
| 23. | Дрожжи | 1 | 1 |
| 24. | Йодированная соль | 1,6 | 1,6 |

\* Хлеб будет подаваться после 6-8 часов после его приготовления.

\*\* Количество сахара может быть уменьшена до 5% от дневной энергетической ценности.

\*\*\*Доля кисломолочных продуктов составит 135-150 мл для детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл для детей других групп возраста.

\*\*\*\* Употребляется мясо говядины; телятины; нежирное мясо свинины и баранины; охлажденное мясо птицы (куры, индейка); мясо кролика не ниже I категории и высшего качества.